

朝ドラの大ファン！
イチ押しは「ゲゲゲの〜」

青木 前回、登場していただいたとき、NHKの朝ドラの話が大反響でした！大澤先生が選ぶ朝ドラ・ベスト3は何ですか？

大澤 やはり1位は、「ゲゲゲの女房」ですね。主人公、布美枝のお父さんに関連するエピソードが心に残っています。2位は「カーネーション」、コシノ三姉妹のお母さんの話。3位は、「ひよっこ」「エール」「あまちゃん」「カムカムエヴリバディ」と順位が付けられないなあ。

青木 どれも甲乙つけがたいですね！ラジオもお好



きと聞きました。大澤 移動の車の中では、FMヨコハマを聴いています。休日には、「安住紳一郎の日曜天国」。毒舌混じりで面白いです。

患者さん方から
珠玉のレシピを伝授

青木 休日は料理もすると聞きました。

大澤 得意とは言えませんが、笑、カレーはりんごペーストなども入れて煮込むので、家族にも好評ですね。あと、訪問先で患者さんに教えて頂いたレシピも作ります。簡単なもの限定で！

青木 ぜひ私にも教えてください！

大澤 ミニマトを豚バラで巻いて焼くとか、みょうがを千切りして、しょうゆ



「口の中の状態がよく分からない」
そんなお悩みもOK

青木 訪問診療について、簡単に説明をお願いします。

大澤 通院が困難な患者さんのご自宅や施設に、私と歯科助手、または歯科衛生士でお伺いします。持ち運べるので、院内での診療とそれほど変わらない治療ができます。

青木 介護されている方は、どんな点が気になったら、訪問診療を依頼すればよいですか？

大澤 歯が痛い、歯が折れた、入れ歯が合わない、入れ歯が壊れた、などはもちろんですが、ご家族の方が「口の中の状態について、よく分からない」という時もぜひご相談ください。なぜなら、口の中のことで、ご家族にも話していない方が多いからです。部分入れ歯を使っている方も、ご家族はそれを知らなくて「手入れをせず、ずっと入れたまま」など、そんなことも珍しくありません。

青木 確かに、口の中のことを家族に話すことって、なかなかないですからね。

大澤 例えば、今まできち



歯科医師
大澤 次郎
おおさわ じろう

Interview

あの人に聞きたい！

このコーナーは、「ベルスマイル通信」編集長・青木楊が、ベル歯科医院スタッフに、根ほり葉ほりインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージなど、診察中には見られない一面も、お見せします！

ぬりえコンテスト2022 ~結果発表~
たくさんのご応募ありがとうございました！

応募者は69人、応募作品数は87作品！
入賞した作品は本館1階受付にて展示しておりますので、来院された際にはぜひご覧ください



November							
11	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
	外科日	外科日	矯正日			矯正日	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
					矯正日	矯正日	
27	28	29	30				

December							
12	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
	外科日	外科日	矯正日			矯正日	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
					矯正日	矯正日	
25	26	27	28	29	30	31	
			午前まで				

ベルマガ特典

3本セット **350円** (40円お得!)

10本セット **1,150円** (150円お得!)

現在の特典(10/16~12/28)

タフト24 (3本セット)	350円 (40円オトク)
タフト24 (10本セット)	1,150円 (150円オトク)

11月のポストカード 鍋割山

紅葉前線は北から南へ。山頂から麓へ降りてくる。丹沢山地でも標高1,000mを超える高所から紅葉と落葉が進んでいた。(神奈川県 11月)



院長先生
それが
知りたい

Q. 高齢の父が最近 食事中にむせます どうしたらいいですか？

A お口の筋力が衰えているかもしれません
リハビリによって改善できる可能性があります。

噛む筋力が
低下
している

飲み込む
筋力が
低下している

お口の筋肉が衰えている場合、食事中にうまくのみこむことができず、むせやすくなります。**リハビリを行うことで筋力は回復できます。**筋力検査を行った上で、歯科医師や歯科衛生士から状態に応じたリハビリを指導いたします。

どんな検査をするの？



▲舌の力の検査
左の装置の丸い部分を舌で押しつぶすだけ



▲ガムを使った噛む力の検査
(左下が力の弱い人・右下が力の強い人)

リハビリは？



▲改善プログラムに沿ったリハビリ指導を行います

リハビリはいつまで？



▲リハビリを続け、1ヶ月後、1年後に再検査して効果を評価します

むせやすいのは「筋肉の衰え」以外にも

むし歯で穴があいていたり、歯周病で歯が揺れていたりしていると、痛いところをかばって食事をしなければなりません。すると、食べられるものが制限されたり、反対側に負担がかかって痛みが出たりして、食事がやがて苦痛になっていきます。また、合っていない入れ歯を使い続けると、歯や歯ぐきに負担がかかり痛みが出る場合があります。



歯に穴があいている



歯が揺れている



合わない入れ歯を使っている

ベル歯科医院にご相談ください



直接来院できない方は
訪問診療



ベル歯科医院 Youtube



今月のオススメ

ベル歯科医院の
訪問診療のご案内動画です。
大澤歯科医師が
映っています！



ベル歯科医院訪問 ☎ 080-8420-8961 ✉ homon@bell-dental.com

「ベル歯科川柳大賞 2022」作品募集



川柳を今年もやるぞ ベル歯科医院

11月8日は「いい歯の日」です。「いい歯の日」にちなんで素敵な川柳のご応募お待ちしております！

【テーマ】「歯」に関すること

【応募期間】11月8日(火)～11月29日(火)

【応募方法】
・インターネットから
・院内の投稿BOXから
・FAXから



▲特設サイト

インターネット

投函BOX

FAX



詳しくはホームページをご覧ください (<https://www.bell-dental.com/news/2022/10/03/senryuu2022/>)

ベル歯科医院

☎ 046-234-0880

<https://www.bell-dental.com/>



【編集後記】私も大澤歯科医師の訪問診療に同行することがあります。患者さんの口の中だけでなく、生活環境やご家族のこと、趣味のことなどよくご存知で、いつでも患者さんと楽しげに話されています。もしも私の家族が訪問診療の対象となったら、大澤歯科医師にお願いしたいです。